

Acciughe al forno	アンチョビのオーブン焼き
Acciughe al limone	アンチョビのレモン添え
Acciughe con patate	アンチョビとジャガイモ
Acciughe fritte	アンチョビフライ
Acciughe marinate	アンチョビのマリネ
Acciughe olive e capperi.	アンチョビとオリーブとケッパー
Acciughe ripiene	アンチョビの詰め物
Acciughe sott'olio	アンチョビのオイル漬け
Acciughe sotto sale	塩漬けアンチョビ
Acciughe, spaghetti alle Acciughe fresche	生アンチョビのスパゲッティ
Acciughe, zuppa di	アンチョビのズッパ
Acqua pazza, gallinella all'	ハウボウのアクアパッツァ
Agghiotta di pesce spada	ギョッタディペッシェスパーダ (シチリア料理)
Aguglie (V. anche costardelle)	ガーフィッシュ (サンマも参照)
Aguglie al pomodoro.	アグリエのトマト煮
Aguglie marinate	アグリエのマリネ
Alici (V. acciughe)	いわし
Anemoni di mare fritti	アネモネのフライ
Aragosta alla griglia.	アラゴスタのグリル
Aragosta lessa	茹でたアラゴスタ
Aragosta, spaghetti all'	アラゴスタのスパゲッティ
Arselle (V. anche vongole)	アサリ
Arselle con la fregula	アサリのフレーグ (ゴ) ラ (サルデーニャ料理)

Baccalà alla brace	バッカラのグリル
Baccalà alla livornese.	バカラ アッラ リボルネーゼ
Baccalà alla messinese.	バカラ アッラ メッシネーゼ
Baccalà alla napoletana.	バカラ アッラ ナポレターナ
Baccalà alla siciliana	バカラ アッラ シチリアーナ
Baccalà coi peperoni.	バカラとパプリカ
Baccalà coi porri	バカラとポロねぎ
Baccalà con le noci	バカラとクルミ
Baccalà fritto	バカラのフライ
Baccalà gratinato	バカラグラティナート
Baccalà in agrodolce.	バカラのアグロドルチェ (甘酸っぱい味)
Baccalà in tegame.	バカラ鍋
Baccalà marinato	バカラのマリネ
Baccalà rosso e verde	バカラ ロッソエヴェルデ
Baccalà ubriaco.	酔ったバカラ
Baccalà, focaccine di.	バカラのフォカッチーネ
Baccalà, frittelle di.	バカラのフリテッレ
Baccalà, polpette di	バカラのポルペッテ
Batti-batti (V. canocchie)	バッティ・バッティ (V. canocchie)
Bavette al sugo di pesce.	魚ソースのバヴェッテ (平たいパスタ)
Bavette alle triglie	トリリエ (ヒメジ科魚) のバヴェッテ
Bianchetti con l'uovo	しらすと卵
Bianchetti in frittata.	しらす入りフリッタータ。
Bianchetti, crudo di	生しらす

Bianchetti, frittelle di.	しらすのフリテッレ
Bianchetti, minestra di	しらすのミネストラ
Bianchetti, torta di..	ビアンケッティのトルタ
Boghe a scabeccio	ボーゲ アスカベッチョ (リグリア料理)
Boghe al sughetto.	ボーゲ アル スゲット
Bottarga	ボツタルガ
Bottarga, pasta con la	ボツタルガのパスタ
Bottarga, spaghetti alla.	ボツタルガのスパゲッティ
Braciolette di pesce spada	カジキのブリチョレッテ
Branzino (V. spigola)	シーバス (スズキ)
Brodetto alla marinara	海鮮鍋
Brodetto alla termolese	テルモレーゼ鍋 (テルモリの鍋)
Brodetto allo zafferano.	サフラン鍋
Brodetto alla marchigiana	マルケジーナの鍋 (マルケ州の鍋)
Brodetto anconetano	アンコーナの鍋
Brodetto bianco..	白鍋
Brodetto di rombo.	ひらめの鍋
Brodo di granchi	カニだし
Brodo di pesce.	魚のブイヨン
Budelline di stoccafisso	ブデッリーノ ディ ストッカフィツソ
Buridda ligure	ブリッダ リーグレ
Burrida sarda	ブリッダ サルダ
Busara、 canocchie in.	シャコのブサーラ風

Busara、scampi in...	手長海老のブサーラ風
Busara, spaghetti alla	スパゲッティのブサーラ風
Cacciucco alla livornese	カッチュッコ リヴォルネーゼ風
Cacciucco alla viareggina.	カッチュッコ ヴィアレツジーナ風
Cacciucco di molluschi	貝類のカチュッコ
Calamari in umido	イカの煮込み
Calamari in zimino.	カラマリ イン ジミーノ
Calamari ripieni	イカの詰め物
Caldaro dell'Argentario	アルジェンターリオ半島の魚介煮込み
Canestrelli (V. ventagli)	カネストレリ (V. ventali)
Cannolicchi a scottadito.	マテ貝のスコッタディート
Cannolicchi, spaghetti ai	マテ貝のスパゲッティ
Canocchie al forno	シャコのオープン焼き
Canocchie alla griglia.	シャコのグリル
Canocchie fritte	シャコのフリット
Canocchie in busara.	シャコのブサーラ風
Canocchie in umido	シャコの煮込み
Capesante gratinate.	帆立貝のグラタン
Capocchione (V. gallinella)	カポッキオーネ (V. ガリネッラ)
Cappelunghe (V. cannolicchi)	カッペルンゲ (V. cannolicchi)
Capponada	カッポナーダ
Cassola sarda	カッソーラ サルダ
Cee (V. cieche)	Cee (V.cieche)
Cefalo (V. muggine)	ボラ (V.ボラ)
Cernia agghiotta.	チエルニア アギョッタ (南イタリア煮込み)
Cernia alla diamantese	ダイヤモンドのハタ料理 (カラブリア州)

Cernia alla griglia	ハタのグリル
Chioccioline in umido.	カタツムリの煮込み
Cicale (V. canocchie)	シャコ (シャコ)
Cieche alla pisana	ウナギの稚魚ピサ風 (トスカーナ)
Cieche alla viareggina	ウナギの稚魚ヴィアレッジョ風 (")
Ciortone (V. sgombro)	チョルトーネ (V.サバ)
Ciuppin	チュッピン
Coccio (V. gallinella)	コッチョ (V. ガリネツラ)
Coda di rospo al pomodoro.	アンコウのトマト煮。
Coltellacci (V. cannolicchi)	太刀魚(V.cannolicchi)
Corvina (V. ombrina)	コルヴィナ (V. ニベ)
Costardelle (V. anche aguglie)	さんま (ガーフィッシュも参照)
Costardelle ripiene.	さんまの詰め物
Cozze agli aromi.	ムール貝のハーブ添え
Cozze all'olio	ムール貝のオイル風味
Cozze alla marinara	ムール貝のマリナーラ風
Cozze con patate.	ムール貝とジャガイモ
Cozze e vongole al pomodoro	ムール貝とアサリのトマトソース
Cozze fritte	ムール貝のフリット
Cozze gratinate.	ムール貝のグラタン
Cozze ripiene.	ムール貝の詰め物
Cozze sott'olio	ムール貝の油漬け
Cozze, impepata di	ムール貝の胡椒風味
Cozze, tiella di riso con le.	ティエラディリーゾコンレコツェ (プーリア州)
Cozze, zuppa di.	ムール貝のズッパ
Crostini di bottarga	ボツタルガのクロスティーニ
Crostini di cozze	ムール貝のクロスティーニ

Crostini di grancevola	タカアシガニのクロスティーニ
Crostini di mare	シーフードのクロスティーニ
Crudo di bianchetti.	生しらす
Dentice al pesto	鯛のペースト添え
Dentice coi porri	鯛のポロネギ添え
Favolli, zuppa di.	ズッパディファヴォッリ (カニのズッパ、リグーリア州)
Fegato di tonno.	マグロのレバー
Filetti di rombo fritti	ヒラメの白身のフリット
Filetti di sogliola fritti	シタビラメの白身のフリット
Focaccine di baccalà	バカラのフォカッチーネ
Frittata di bianchetti	しらすのイタリア風オムレツ
Frittata di cieche	ウナギ稚魚のイタリア風オムレツ
Frittata di vongole	あさりのイタリア風オムレツ
Frittelle di baccalà	バカラのフリテッレ
Frittelle di bianchetti.	しらすのフリテッレ
Fritto misto	ミックスフライ
Frittura mista.	ミックスフライ
Gallinella all'acqua pazza	ハウボウのアクアパッツァ
Gallinella, spaghetti alla	ハウボウのスパゲッティ
Gamberetti saltati	エビのソテー
Gamberi al vino bianco	エビの白ワイン風味
Gamberi fritti.	エビフライ
Gamberoni (V. spannocchi)	エビ (V. spannocchi)
Gelatina di pesce	魚のゼリー
Gianchetti (V. bianchetti)	ジャンケッティ (V. biancatti)
Grancevola, crostini di.	タカアシガニのクロスティーニ
Grancevole alla triestina	タカアシガニの トリエステ風

Grancevole alla veneziana.	タカアシガニのヴェニス風
Granciporri, zuppa di.	カニのズッパ
Granciporro orro o granzo (V. granchi)	グランチポロ オロまたはグランツォ (V. カニ)
Granchi, brodo di	カニのブイヨン
Granchi, risotto ai	カニのリゾット
Granchi, spaghetti ai	カニのスパゲッティ
Granchi, zuppa di.	カニのズッパ
Grongo allo spiedo	アナゴの串焼き
Grongo arrosto	焼き穴子
Grongo con piselli.	穴子とグリーンピース
Grongo in umido.	穴子の煮付け
Grongo, risotto al	穴子のリゾット
Impanata di pesce spada	インパナータディペッシェスパーダ (シチリア)
Impepata di cozze.	ムール貝の胡椒風味
Insalata di mare.	シーフードサラダ
Lacerto (V. sgombro)	ラチェルト (V. サバ)
Latterini	ラッテリーニ
Leccia al pomodoro	レッチャアルポモドーロ
Lumachelle (V. chioccioline)	カタツムリ (V. カタツムリ)
Maccarello (V. sgombro)	マッカレッコ (V. サバ)
Magnose (V. canocchie)	マニヨーセ (V. シヤコ)
Margherita (V. grancevola) Maruzzelle (V. chioccioline)	マルゲリータ (V. グランセヴォラ) マルツェッレ (V. キオクシリン)
Mazzancolle (V. spannocchi)	エビ (V. spannocchi)
Minestra con l'arzilla	ミネストラ コン アルジッラ
Minestra di bianchetti	しらす汁
Mitili (V. cozze)	ムール貝 (V. cozze)

Moleche fritte	モレーケ (コガニ) フリット
Mormore al cartoccio	モルモーレの包み焼き
Moscardini (V. anche polpi) Moscardini in umido.	モスカルディーニ (タコも参照) 子タコの煮込み。
Moscardini sott'aceto	子タコの酢漬
Moscardini sott'olio	子タコのオイル漬
Mosciame in zuppetta	モハマ (マグロ塩漬) のズッペッタ
Mosciame o musciame	モッシャーメ
Muggine al finocchio.	ボラのフェネル風
Muggine allo spiedo	ボラの串焼き
Muggine ripieno	ボラの詰め物
Murena fritta	ウツボの唐揚げ
Murici, spaghetti ai	ムリキ (小さな巻貝) のスパゲッティ
Muscoli (V. cozze)	筋肉 (ムール貝)
Muscoli, zuppa di	ムール貝のスープ (リグリア州)
Naselli al burro.	メルルーサのバター風味
Nasellini fritti.	メルルーサの揚げ物
Nasello al prezzemolo.	メルルーサのイタリアンパセリ風。
Occhiata (V. boga)	オッキアータ (V. ボガ)
Ombrina alle cipolle.	ニベの玉ねぎ風
Orata al cartoccio.	鯛のホイル焼
Orata al sale	鯛の塩焼
Orata all'acqua di mare	海水鯛 (海水漬け&焼くとき海水塗る)
Orata alla pugliese.	プーリア風鯛
Pagello al forno	赤鯛のオープン焼き
Palamita con piselli	かつおとグリーンピース
Palombo a scapece	パロンボ (サメ) のマリネ風 (ナポリ)
Palombo con carote.	パロンボ (サメ) とニンジン

Palombo con piselli.	エンドウ豆とツノザメ
Palombo con salsa verde	ドッグフィッシュのグリーンソース風
Palombo fritto.	ドッグフィッシュのフライ。
Palombo in umido.	ツノザメの煮込
Pannocchie (V. canocchie)	シャコ (シャコ)
Parago (V. pagello)	パラゴ (V.赤鯛)
Passata di ceci con scampi	ひよこ豆のピューレとスカンピ
Passato di pesce	魚のピューレ
Pasta (V. anche spaghetti)	パスタ (スパゲッティも参照)
Pasta al nero di seppia.	イカ墨のパスタ
Pasta con la bottarga	ボツタルガのパスタ
Pasta con le sarde	イワシのパスタ
Penne al polpo.	タコ入りペンネ
Peoci (V. cozze)	Peoci (V. ムール貝)
Pescatrice (V. coda di rospo)	アンコウ (V.アンコウ)
PESCE AL FORNO	魚のオーブン焼
PESCE ALLA GRIGLIA	魚のグリル
PESCE BOLLITO.	茹で魚
Pesce sciabola (V. spatola)	オビレタチ (V.spatola)
Pesce spada (V. anche tonno) Pesce spada al pomodoro	メカジキ (マグロも参照) メカジキのトマト風
Pesce spada al salmoriglio	メカジキのサルモリーリオ (南伊のソース)
Pesce spada al vapore.	メカジキの蒸し物
Pesce spada alla ghiotta.	メカジキのギョッタ
Pesce spada, bracirole di.	メカジキのロール料理
Pesce spada, impanata di.	パン粉で焼いたメカジキ
Pesce spada, pizze di	メカジキのピザ

Pesci da fritto	フライ用の魚のリスト
Pesci da zuppa	ズッパ用の魚のリスト
Pesciolini marinati.	小魚のマリネ
Pizze di pesce spada	メカジキのピザ
Polpette di baccalà	タラのつくね
Polpi (V. anche moscardini) Polpi affogati al pomodoro	タコ (タコも参照) タコのトマト煮
Polpi alla luciana	ポルポ アッラ ルチアーナ
Polpi in galera.	ポルポ イン ガレーラ
Polpi in purgatorio	ポルポ イン プルガトーリオ
Polpo sott'olio	タコのオイル漬
Polpo, penne al	ペンネ アル ポルポ
Ragno (V. spigola)	tracina (V.スズキ)
Ravioli di pesce	魚のラビオリ
Razza allo specchio.	ラッツ (エイ) アッロ スペッキオ
Razza, minestra con la.	エイのミネストラ
Ricci di mare.	ウニ
Ricciola al forno	焼きカンパチ
Risotto agli scampi.	スカンピのリゾット
Risotto ai granchi	カニのリゾット
Risotto al grongo	穴子のリゾット
Risotto alla marinara	マリナーラのリゾット
Risotto con le canocchie	シャコのリゾット
Risotto con le seppie.	イカのリゾット
Rombo al Marsala.	ロンボ (ヒラメ) アル マルサラ
Rombo all'arancia.	ロンボ アッアランチア
Rombo all'isolana	ロンボ アッイゾラーナ
Rombo fritto	揚げヒラメ

Rossetti (V. bianchetti)	ロセッティ (V. biancatti)
Salmoriglio.	サルモリリオ(南イタリアのソースの一種)
Salpa (V. anche boga)	サルパ (ボガも参照) 地中海魚
Salpa all'aceto.	サルパ アッアチエト
San Pietro al vino bianco	サン・ピエトロ白ワイン風
Saraghi allo spiedo.	鯛の串焼き
Sarde a beccafico	いわしのベッカフィーコ
Sarde alla marchigiana	マルケ風イワシ
Sarde in saor.	サルデ イン サオール
Sarde, pasta con le	イワシのパスタ
Sarde, tortiera di	トルティエラ イン サルデ (カンパーニャ州)
Sardine al finocchio	イワシとフェンネル
Sardine ripiene.	イワシの詰め物
Scampi alla griglia	手長海老のグリル
Scampi fritti	揚げ手長海老
Scampi gratinati.	スカンピグラティナート
Scampi in busara.Scampi, passata di ceci e	スカンピのブサラ...ひよこ豆のソース
Scampi, risotto agli.. Schie (V. gamberetti)	スカンピ、リゾット (V. エビ)
Seppia, pasta al nero di Seppia, spaghetti al ragù di.	イカ、イカ墨パスタ、いかのミートソース スパゲッティ。
Seppie alla griglia.	イカのグリル。
Seppie con piselli	イカとエンドウ豆
Seppie in teglia.	鍋の中のイカ。
Seppie nere	クロイカ
Seppie nere con le bietole.	クロイカとビーツ (ふだん草)
Seppie, risotto con le	イカのリゾット添え
Seppiette allo spiedo.	串に刺されたイカ

Sgombri al pomodoro	サバのトマト風味
Sgombri con patate.	サバとジャガイモ
Sgombri in gratella.	サバのグリル
Sgombri sott'aceto	サバの酢漬
Sgombri sott'olio.	サバの油漬
Sogliola al piatto.	舌平目の皿料理（蒸す）
Sogliola, filetti di	舌平目のフィレット
Spaghetti (V. anche pasta)	スパゲッティ（パスタも参照）
Spaghetti (V. anche bavette)	スパゲッティ（バベットも参照）
Spaghetti ai cannolicchi.	マテ貝のスパゲッティ
Spaghetti ai granchi.	カニのスパゲッティ
Spaghetti ai murici.	ムリチ(海の巻貝)のスパゲッティ
Spaghetti ai ricci.	ウニのスパゲッティ
Spaghetti al ragù di seppia	イカのラグースパゲッティ
Spaghetti al tonno	ツナのスパゲッティ
Spaghetti all'aragosta	ロブスターのスパゲッティ
Spaghetti all'ischitana	イスキア風スパゲッティ
Spaghetti alla bottarga	ボツタルガのスパゲッティ
Spaghetti alla busara.	スパゲッティ・アッラ・ブサラ
Spaghetti alla gallinella.	ホウボウのスパゲッティ
Spaghetti alla pescatora.	スパゲッティ アッラ ペスカトーレ
Spaghetti alla puttanesca	スパゲッティ アッラ プッタネスカ
Spaghetti alla tracina.	スパゲッティ・アッラ・トラチーナ
Spaghetti alle acciughe	アンチョビのスパゲッティ
Spaghetti alle vongole	アサリのスパゲッティ
Spaghetti allo scoglio	シーフードのスパゲッティ
Spaghetti del marinaio.	船員のスパゲッティ

Spannocchi alla griglia.	スパンノッキのグリル
Spannocchi fritti.	スパンノッキ フリット
Spannocchi saltati	スパンノッキのソテー
Spatola all'eoliana	エオリア諸島のスパトラ料理
Spigola al sale.	シーバス（スズキ）の塩焼き
Spigola alla vernaccia	スズキのヴェルナッチャ（白ワイン）風
Spigola in gelatina.	スズキのゼリー
Stoccafisso accomodato.	ストックフィッシュアッコモダート
Stoccafisso al pomodoro	ストックフィッシュのトマト煮
Stoccafisso alla marinaresca	ストックフィッシュのマリナレスカ
Stoccafisso alla siciliana.	シチリア風ストックフィッシュ
Stoccafisso coi porri	ストックフィッシュとポロねぎ
Stoccafisso con le olive	ストックフィッシュとオリーブ
Stoccafisso e patate	ストックフィッシュとジャガイモ
Stoccafisso in zimino	ストックフィッシュ イン ジミーノ
Stoccafisso, budelline di	ストックフィッシュの内臓
Sugarello (V. sgombro)	アジ（V.サバ）
Suro (V. sgombro)	アジ（V.サバ）
Tagliatelle alla grossetana.	タリアテッレ アッラ グロッセターナ
Taglierini in brodo di pesce	魚のスープのタリエリーニ
Tiella di riso con le cozze	ムール貝入りライスティエラ
Tonno (V. anche pesce spada)	マグロ（メカジキも参照）
Tonno al salmoriglio.	マグロのサルモリリオ
Tonno alla cosentina	マグロのコゼンツァ風
Tonno con la cipollata.	マグロのオニオンソース
Tonno sott'olio.	マグロの油漬け
Tonno, fegato di	マグロのレバー

Tonno, spaghetti al.	ツナスパゲッティ
Torta d'acciughe	トルタディアッチユーガ
Tortiera di sarde e carciofi.	イワシとアーティチョークのトルティエラ
Torta di bianchetti	しらすのトルタ
Totani (V. calamari)	イカ (V. calamari)
Tracina, spaghetti alla	スパゲッティ アツラ トラチーナ
Triglie al cartoccio	アカボラの包み焼き
Triglie al forno	焼きボラ
Triglie all'acqua di mare	ボラの海水料理
Triglie all'aglio	ボラのニンニク風
Triglie alla livornese	リヴォルノ風ボラ
Triglie alla vernaccia	アカボラのヴェルナッチャ (白ワイン) 風
Triglie alla viareggina	アカボラ ヴィアレッジョ風
Triglie appetitose.	食欲をそそるボラ
Triglie, bavette alle	バベット アッレ トリリエ
Ventagli gratinati..	ヴェンタリ グラティナーティ
Vongole (V. anche arselle)	アサリ (ハマグリも参照)
Vongole con l'uovo	あさりと卵
Vongole e cozze al pomodoro	アサリとムール貝のトマトソース
Vongole fritte	アサリのフライ
Vongole, frittata di	あさりのフリッタータ
Vongole, spaghetti alle.	アサリのスパゲッティ。
Zembi d'arzilla	ゼンビ ダ ルジッロ
Zuppa brindisina	ブリンディシ風スープ
Zuppa d'acciughe	アンチョビのスープ
Zuppa di favolli o granciporri	ファヴォッリまたはカニのスープ
Zuppa di frutti di mare	シーフードスープ

Zuppa di granchi di rena

Zuppa di muscoli

Zuppa di pesce povera

Zuppa, pesci da.

小型のカニのスープ

ムール貝のスープ

貧しい魚のスープ

ズッパ向きの魚（リスト）